

RECOMENDACIONES PARA EL ALUMNADO

Protocolo de Actuación COVID-19

MEDIDAS DE PROTECCIÓN GENERALES

Debemos hacer todo lo necesario para evitar la transmisión del virus y que la propagación de la enfermedad no se reactive. En estos momentos, la medida más importante de prevención es **mantener la distancia social** y **utilizar mascarilla** en todos los espacios públicos con independencia del mantenimiento de la distancia física interpersonal de seguridad.

Pero además, existen otras precauciones que debemos de procurar y de debemos tener siempre presentes en todas las actividades de la vida diaria, y son:

- ❖ Evita tocarte, boca y nariz.
- ❖ Procura no tocar superficies y cuando lo hagas lávate bien las manos con solución hidroalcohólica.
- ❖ Lávate las manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.
- ❖ Utiliza siempre mascarilla higiénica o quirúrgica (no toques el exterior de la misma).
- ❖ Mantén la distancia de seguridad (2 metros).



ANTES DE SALIR DE CASA

- ❖ **NO** VAYAS AL INSTITUTO si:
 - tienes fiebre o estás enfermo,
 - estás en cuarentena domiciliaria, o
 - has estado en contacto con familiares o amigos que son **casos confirmados o están en investigación...**

En estos casos, tú, si estás emancipado, o tus progenitores o tutores **deberán comunicarlo:**

- al instituto o al tutor/a del grupo y
 - a tu Centro de Salud.
- ❖ Prepara el material escolar:
 - Es conveniente que el material escolar que utilices en el centro sea de uso exclusivo para el mismo y debe permanecer en la mochila/cartera mientras estés en casa.
 - Utiliza para el instituto un estuche que puedas desinfectar fácilmente (de plástico) e introduce en él los bolígrafos, lápices y demás materiales que consideres imprescindibles (no lo atiborres).
 - Si en tu casa, tienes que utilizar un libro, una libreta..., al cogerlo de la mochila, desinfectalo (solución hidroalcohólica o agua y jabón con papel desechable) y vuélvelo a desinfectar cuando lo introduzcas en de nuevo en la mochila/cartera.
 - ❖ Prepara también:
 - Tu tentempié de media mañana, preferentemente tipo "tupperware" que por una parte protege la comida hasta su consumo, y por otra facilita el desayuno ya que el alumnado lo puede utilizar para no apoyar la comida en superficies potencialmente infectadas (mesa, bolsa...).
 - Una botella de agua para tu correcta hidratación durante el día (no estará permitido rellenarla), teniendo en cuenta que las fuentes de agua del centro permanecerán cortadas mientras dure esta crisis sanitaria.
 - No olvides un bote con solución hidroalcohólica, unos pañuelos de papel de bolsillo y unas mascarillas de repuesto (puedes introducirlas en las fundas para los folios).
 - ❖ Aprovecha para ir al baño.
 - ❖ Lávate las manos con agua y jabón.
 - ❖ Ponte la mascarilla.

DURANTE EL TRAYECTO AL INSTITUTO

- ❖ Procura no tocar superficies y cuando lo hagas lávate bien las manos con solución hidroalcohólica.
- ❖ Evita tocarte, boca y nariz.
- ❖ Utiliza siempre la mascarilla (no toques el exterior de la misma).
- ❖ Mantén la distancia de seguridad (2 metros).
- ❖ Si utilizas transporte escolar, extrema las medidas higiénicas.

AL LLEGAR AL INSTITUTO

- ❖ Llega con puntualidad a las proximidades del centro.
- ❖ Mantente en el lugar asignado a tu grupo.
- ❖ Evita tocarte, boca y nariz.
- ❖ Utiliza siempre la mascarilla (no toques el exterior de la misma).
- ❖ Mantén la distancia de seguridad (2 metros). No hagas "corrillos" de más de seis compañeros/as.
- ❖ Evita las aglomeraciones en las inmediaciones de los accesos al instituto.

AL ENTRAR AL INSTITUTO

- ❖ Utiliza siempre la mascarilla (no toques el exterior de la misma).
- ❖ Mantén la distancia de seguridad (2 metros). No hagas "corrillos" de más de seis compañeros/as.
- ❖ A cada grupo se le ha asignado una hora de entrada escalonada para evitar aglomeraciones.
- ❖ Accede por la ENTRADA DE ACCESO que ha sido asignada a tu grupo.
- ❖ Dirígete directamente a tu aula utilizando las escaleras y los pasillos asignados a tu grupo.
- ❖ Circula siempre por tu derecha siguiendo la señalización horizontal del suelo.
- ❖ NO utilices los servicios al entrar al centro.



HORARIOS	Apertura del centro/Toque timbre	Horario Recreo	Salida	Grupos afectados
HORARIO de MAÑANA				
Mañana 01	8:00 / 8:15	11:15 / 11:45	14:45	ESO, BACHILLERATO, FPB y CICLOS FORMATIVOS
HORARIO de TARDE				
Tarde	15:15 / 15:30		21:30	Enseñanzas de Tarde, Adultos y Semipresencial

- Las vías de **ENTRADA** serán:
 - **Horario Mañana:**
 - Por la **ENTRADA PRINCIPAL** (Millán de Priego) el alumnado de **4º de la ESO, Bachillerato, 2º de FPB y CICLOS FORMATIVOS DE MAÑANA**.
 - Por el **PORTON** (calle Maestro Bartolomé), el alumnado de **1º ESO, 2º ESO, 3º ESO Y 1º FPB y permanecerá en el PATIO PRINCIPAL hasta el toque del timbre**.
 - **Horario de TARDE**
 - Por la **ENTRADA PRINCIPAL** (Millán de Priego) -
- Las vías de **SALIDA** se establecen adoptando el plan de evacuación del centro, así:
 - El alumnado que tiene su última clase en la **PRIMERA PLANTA**, saldrán por el PORTÓN a la C/ Maestro Bartolomé.
 - El alumnado que tiene su última clase en la **PLANTA BAJA II** hará por la PUERTA PRINCIPAL a la Calle Millán de Priego. Esta será la SALIDA DEL ALUMNADO DE LA ESO Y FPB. Los alumnos y las alumnas de la ESO serán acompañados por su profesor o profesora por los pasillos hasta la puerta principal.
 - El alumnado que tiene su última clase en la **PLANTA SEMISÓTANO** abandonarán el centro por el PORTÓN a la Calle Maestro Bartolomé.

En el horario de tarde, la vía de **SALIDA** será siempre la PUERTA PRINCIPAL a la calle Millán de Priego.

Se ruega a los familiares que se despidan y recojan al alumnado en emplazamientos Apartado de las VIAS DE ACCESO AL CENTRO

AL ENTRAR Y MIENTRAS PERMANECES EN EL AULA (el profesor o profesora ya estará esperando en el aula)

- ❖ Cumple las normas de higiene personal.
- ❖ Utiliza siempre la mascarilla (no toques el exterior de la misma).
- ❖ Mantén la distancia de seguridad (1,5 metros). No hagas "corrillos" de más de seis compañeros/as.
- ❖ Realiza la higiene de manos con solución hidroalcohólica. En la puerta del aula habrá un frasco de solución hidroalcohólica.
- ❖ Accede a tu pupitre. Salvo excepciones, los pupitres estarán separados uno de otros a una distancia prudencial dependiendo del aforo del aula). Cada alumno y alumna tendrá un pupitre asignado para ese aula durante todo el curso.
- ❖ Realiza la desinfección de la mesa (con un agente desinfectante y el auxilio de bayetas de papel desechable).
- ❖ Durante el desarrollo de las clases el alumno no podrá abandonar su pupitre, salvo excepciones y siempre con el permiso del profesor o profesora.
- ❖ Cuando el alumnado tenga por necesidad ACUDIR AL BAÑO:
 - Pedirá permiso al profesor o profesora.
 - Utilizará el baño que tenga asignado.
 - El alumnado se dirigirá al baño aplicando las normas de circulación y señalización de los pasillos.
 - Sólo podrá utilizar el baño una persona. Si está ocupado, permanece en la puerta del mismo hasta que esté libre. Deja salir al compañero/a, antes de entrar.
 - Tras utilizar el baño, cerrará la tapa del inodoro y tirará de la cadena
 - Antes y después de realizar sus necesidades se lavará las manos con agua y jabón y se secará las manos con papel desechable que tirará al cubo de basura.
 - A la vuelta a clase, se volverá a desinfectar las manos con solución hidroalcohólica.

El alumnado que imparte sus clases en talleres, laboratorios o gabinetes, seguirá las **NORMAS ESPECÍFICA DEL TALLER, LABORATORIO O GABINETE.**

AL TRASLADARTE A OTRO AULA (el profesor o profesora ya estará esperando en el aula) (En la ESO el profesor/a podría ir al aula de referencia y llevarse a sus alumnos/as)

- ❖ Cumple las normas de higiene personal.
- ❖ Utiliza siempre la mascarilla (no toques el exterior de la misma).
- ❖ Mantén la distancia de seguridad (1,5 metros). No hagas "corrillos" de más de seis compañeros/as.
- ❖ Recoge todo el material escolar y tus pertenencias personales.
- ❖ Desinfecta tu pupitre.
- ❖ Trasládate directamente a tu aula utilizando las escaleras y los pasillos pertinentes..
- ❖ Circula siempre por tu derecha siguiendo la señalización horizontal del suelo.
- ❖ NO utilices los servicios al entrar al centro.
- ❖ Aplica las normas descrita en el apartado: **AL ENTRAR Y MIENTRAS PERMANECES EN EL AULA**

AL ABANDONAR EL INSTITUTO

- ❖ Utiliza siempre la mascarilla (no toques el exterior de la misma).
- ❖ Mantén la distancia de seguridad (2 metros). No hagas "corrillos" de más de seis compañeros/as.
- ❖ A cada grupo se le ha asignado una hora de SALIDA escalonada para evitar aglomeraciones.
- ❖ Utiliza la SALIDA DE EVACUACIÓN que ha sido asignada a tu grupo y al aula en donde se ha impartido la última clase.
- ❖ Dirígete directamente a la SALIDA utilizando las escaleras y los pasillos asignados a tu grupo.
- ❖ Circula siempre por tu derecha siguiendo la señalización horizontal del suelo.
- ❖ NO utilices los servicios al salir del centro.
- ❖ Mantén la distancia de seguridad (2 metros). No hagas "corrillos" de más de seis compañeros/as.
- ❖ No os quedéis en las puertas del instituto.
- ❖ Evitad las aglomeraciones en las inmediaciones de los accesos al instituto.

AL LLEGAR A CASA

- ❖ Quítate los zapatos y déjalos cerca de la puerta
- ❖ Lávate las manos con agua y jabón.
- ❖ Deja los objetos que no necesites en casa (llaves, cartera, mochila) cerca de la puerta.
- ❖ Limpia o lava los otros objetos que hayas usado fuera (móvil, auriculares o gafas), usa pañuelos desechables y solución alcohólica (alcohol al 70º), o agua y jabón
- ❖ No sacudas la ropa y cuando la laves, hazlo con agua caliente si es posible.
- ❖ Es aconsejable que te duches.