Los **alumnos de 1º de Dietética del IES San Juan Bosco de Jaén**, han participado en una charla coloquio sobre **ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA EN EL DEPORTISTA DE ÉLITE** impartida por el atleta del Club de Atletismo Unicaja Jaén Paraíso Interior, **Alberto González Moyano** y por su asesor nutricionista **Pedro Marín Gámez** (Ex-atleta del mismo Club)



Alberto Gonzalez Moyano es un joven atleta jienense, lanzador de Martillo, campeón de España en todas las categoría e Internacional por España en Campeonatos de Europa (campeón de Europa U23 en Gävle-2019), en Campeonatos del Mundo (Doha-2019) y que tenía marca acreditada para asistir a las Olimpiadas de Tokio 2020 a la que no pudo asistir por una grave lesión.

El objetivo de la charla era trasladar a los alumnos los beneficios de una correcta alimentación en el deporte de élite y la importancia de crear hábitos saludables en el día a día e integrarlos en su estilo de vida

El interés de las alumnas y alumnos de MP de Alimentación Equilibrada del Ciclo de Dietética ante las explicaciones y experiencias de Alberto ha quedado patente con sus intervenciones a la hora de conocer más detalles sobre alimentación saludable en el entrenamiento, en la precompetición y en la competición .



El alumnado quedó encantado y agradeció la predisposición y cercanía del atleta.

¡¡¡ MUCHAS GRACIAS ALBERTO !!!